

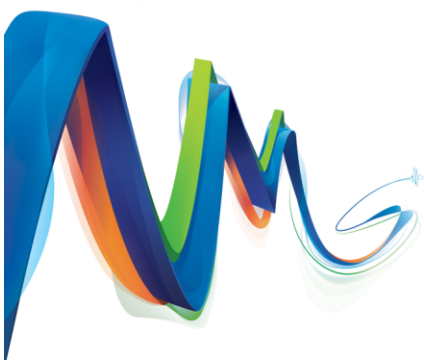
## Podstawowe usługi oferowane przez Workmed Sp. z o.o.

Wierzymy, że każda firma jest w stanie wdrożyć prozdrowotną kulturę *wellness*, która w zdecydowanym stopniu przekłada się na jakość pracy, zaangażowanie pracowników, a tym samym na sukcesy przedsiębiorstwa. W oparciu o audyt zdrowotny przedsiębiorstwa oraz dokładną diagnozę potrzeb projektujemy **unikalne programy kształtujące wśród zatrudnionych dobre nawyki zdrowotne.**

W zależności od oczekiwań dobieramy usługi z czterech poniższych modułów tak, aby stworzyć program idealnie dobrany do specyfiki firmy. Nasze metody pracy w dużej mierze wykorzystują nowe technologie takie jak interaktywne warsztaty i konsultacje on – line, video szkolenia, gry symulacyjne, aplikacje mobilne i blended learning.

### MODUŁ 1. Usługi wspierające poprawę zdrowia fizycznego:

- Prozdrowotne aplikacje mobilne *iCare* zachęcające pracowników do regularnej profilaktyki zdrowia
- Rehabilitacja i masaże *Work Site* w miejscu pracy
- Dzień Zdrowia Pracownika
- Konsultacje specjalistyczne i badania prowadzone przez lekarzy, fizjoterapeutów, psychologów i dietetyków
- Warsztaty profilaktyki zdrowotnej
- Ergonomia stanowiska pracy
- Indywidualne programy treningowe
- Programy dietetyczne i „zdrowy catering”
- Menadżer Zdrowia



**MODUŁ 2. Usługi wzmacniające kondycję psychiczną pracowników oraz odporność na stres:**

- Warsztaty inteligencji emocjonalnej
- Warsztaty work&life balance
- Szkolenie z asertywności
- Szkolenie z komunikacji niewerbalnej
- Szkolenie z metod redukcji stresu

**MODUŁ 3. Usługi wspierające rozwój osobisty pracowników:**

- Trening komunikacji interpersonalnej
- Coaching zdrowego stylu życia
- Warsztaty wpływające na zwiększenie efektywności osobistej
- Warsztaty zarządzania swoim czasem i energią
- Program Personal Branding: skuteczne kreowanie własnej marki osobistej
- Executive Health Program: specjalistyczne programy dla kadry menadżerskiej

**MODUŁ 4. Usługi wzmacniające integrację zespołu i budujące kulturę prozdrowotną firmy:**

- Wyjazdy integracyjne wellness (*body&mind&emotions*)
- Eventy medyczne dla pracowników z rodzinami
- Aplikacje mobilne zwiększające zaangażowanie oraz integrację pracowników

Nasz zespół stanowią doświadczeni specjaliści z dziedziny medycyny, fizjoterapii, psychologii czy diety, którzy są jednocześnie znakomitymi trenerami. To unikalne połączenie sprawia, że naszym klientom jesteśmy w stanie dostarczać produkty i usługi najwyższej jakości.

Źródło: Workmed Sp. z o.o.

