

## Po raz pierwszy na rynku polskim nowa usługa dla firm Wyjazdy integracyjne *Wellness*

Typowy wyjazd integracyjny dla pracowników, to dla wielu firm już za mało. Pracodawcy szukają dla swoich pracowników wartościowej propozycji łączącej integracji z profilaktyką i edukacją prozdrowotną.

W odpowiedzi na te potrzeby firma Workmed sp. z o.o. wprowadziła nowy produkt: **wyjazdy integracyjne *wellness***. Holistyczna formuła wyjazdu uwzględnia nie tylko sport i rozrywkę, ale również warsztaty i wykłady wspierające wprowadzanie nowych nawyków zdrowotnych. Pracownicy w otoczeniu przyrody uczą się zasad zdrowej diety, przechodzą kurs mindfulness i redukcji stresu. Certyfikowani trenerzy uczą pracy z ciałem, oddechem i emocjami.

Takie warsztaty to istotny wkład w zdolność pracowników radzenia sobie ze stresem i pośpiechem.

Źródło: Workmed Sp. z o.o.

